

۵ ایده کادو ولنتاین برای آقایون

اولین کارت ولنتاین را چه کسی هدیه داد
بهترین فیلم‌های عاشقانه برای تماشا در شب ولنتاین
ساخت کاردستی‌های عاشقانه برای ولنتاین
ولنتاین کجا بریم؟



غذاهای سریع و لذیذ

برای روزهای پر مشغله

متنوع‌ترین لیست غذا
برای افراد گیاه خوار



فهرست مطالب

شماره ۲

سبک زندگی

۴

اولین کارت ولنتاین را چه کسی هدیه داد



۵

بهترین فیلم‌های عاشقانه برای تماشا در شب ولنتاین



۶

۵ ایده کادو ولنتاین برای آقایون



۷

ساخت کاردستی‌های عاشقانه برای ولنتاین



۸

ولنتاین کجا بریم؟



۹

بهترین برند مایع لباسشویی در نظرسنجی مخاطبان اگالا



آشپزی

۱۰

متنوع ترین لیست غذا برای افراد گیاه خوار



۱۱

غذاهای سریع و لذیذ برای روزهای پر مشغله



۱۶

بهترین برند دستمال کاغذی در نظرسنجی مخاطبان اگالا



|| قیمت‌های
به‌صرفه ||

|| خرید آنلاین با
ارسال سریع ||

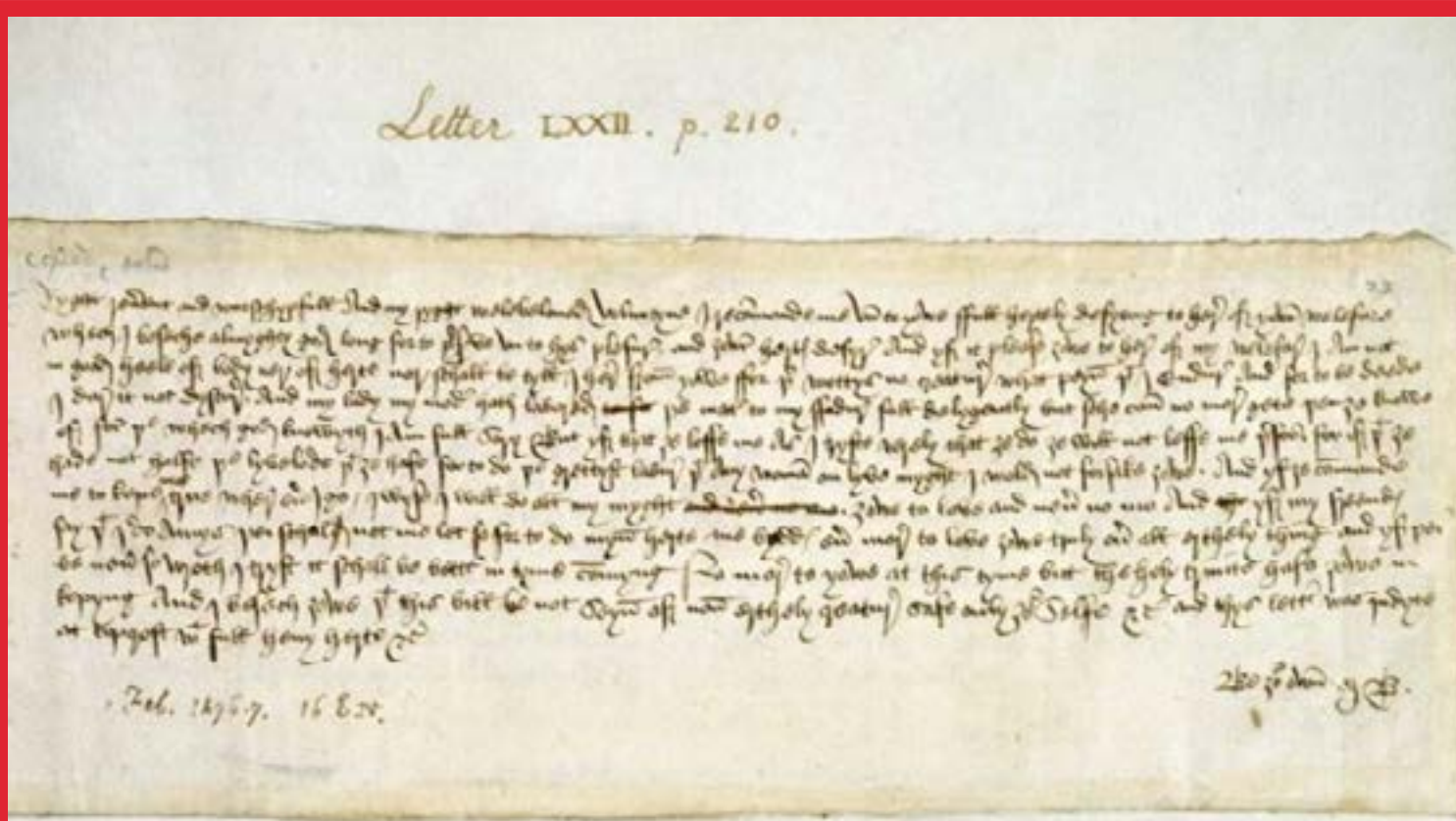


تا ۵% تخفیف
در اُتایم

|| تنوع کالا ||



اولین کارت ولنتاین را چه کسی هدیه داد



برخلاف تصور امروز، روز ولنتاین در ابتدا ربطی به شکلات، گل و تجملات نداشت. تا قرن‌ها مردم تنها کارت‌هایی با امضای «عشق شما» رد و بدل می‌کردند.

داستان از یک کشیش قرن سوم به نام ولنتاین شروع می‌شود که با مخالفت امپراطور، به طور مخفیانه جوانان را عقد می‌کرد. او دستگیر و اعدام شد، اما افسانه‌ای وجود دارد که در زندان عاشق دختر زندانبان شد و قبل از اعدام نامه‌ای عاشقانه با امضای «عشق شما» برای او فرستاد.

شاید داستان واقعی نباشد، اما چاوسر، نویسنده‌ی قرون وسطی، با شعر خود ۱۴ فوریه را به روز عشق گره زد. در قرن هجدهم ارسال کارت‌های عاشقانه با امضای «عشق شما» در انگلستان مرسوم شد. اولین کارت‌های چاپی در سال ۱۹۱۳ تولید شدند و امروزه بیش از ۱۵۰ میلیون کارت در سال رد و بدل می‌شوند.

پس قلب‌های روز ولنتاین یادآور یک کشیش شورشی، نامه‌ای عاشقانه و تخیل یک شاعرند، نه فقط نمادی تجاری.

بهترین فیلم‌های عاشقانه برای تماشا در شب ولنتاین

خیلی‌ها تو ولنتاین دنبال یه برنامه عاشقانه می‌گردن. یه عده میرن کافه، یه عده میرن مهمانی، یه عده می‌رقصن و یه عده هم فیلم عاشقانه می‌بینن. فیلم‌های رمانتیک رو با عشقت ببین و غرق در عشق بشید! بهترین فیلم‌های عاشقانه رو توی این مطلب ببین و یه ولنتاین خاطره‌انگیز بساز!

Before Sunrise | پیش از طلوع (۱۹۹۵)

سلین، دختری از مجارستان، در قطار با جسی، پسری ماجراجو، آشنا می‌شود. گپ و گفت آنها در طول سفر، جرقه عشقی ناگهانی را روشن می‌کند. جسی برای ادامه گفتگو، سلین را در وین پیاده می‌کند و شبی رمانتیک در خیابان‌های این شهر رقم می‌خورد. اما طلوع خورشید، پایان این ملاقات عاشقانه را رقم می‌زند و ...



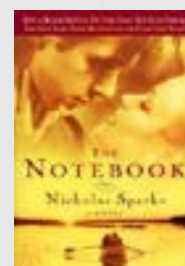
About Time | درباره زمان (۲۰۱۳)

مردی با قدرت سفر در زمان، زندگی بی‌نقصی برای خود می‌سازد. اما این زندگی ایده‌آل، قلبش را خالی از عشق می‌کند. او برای جلب نظر زن مورد علاقه‌اش از قدرت خود استفاده می‌کند، اما در این مسیر درمی‌یابد که زندگی بدون چالش و ناملايمت، طعم واقعی خوشبختی را ندارد.



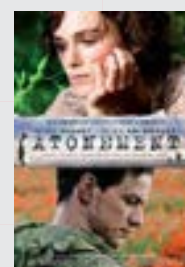
The Notebook | دفترچه خاطرات (۲۰۰۴)

"دفترچه خاطرات" روایتی غم‌انگیز و در عین حال امیدوارکننده از عشقی ابدی است که در گذر زمان و ناملايمت، جان سالم به در می‌برد. آلی و نوآ، دو عاشق از دو طبقه اجتماعی متفاوت، در تابستانی عاشقانه دل به هم می‌بندند. اما جنگ و اختلاف طبقاتی، آنها را از هم جدا می‌کند.



Atonement | تاوان (۲۰۰۷)

بریونی، دختری ۱۳ ساله و عاشق نویسنده‌گی، با یک دروغ بزرگ، زندگی عشقی خواهرش و رابی، معشوق او را به تباهی می‌کشد.



۵ ایده جذاب برای هدیه ولنتاین به آقایان

ولنتاین فرصتی برای ابراز عشق و محبت است. اما انتخاب هدیه مناسب برای آقایان می‌تواند چالش برانگیز باشد. با کمی دقت و سلیقه می‌توانید هدیه‌ای ماندگار و خاطره‌انگیز به او هدیه دهید.

۱ ساعت مچی

ساعت مچی، اکسسوری شیک و کاربردی است که استایل آقایان را کامل می‌کند. می‌توانید ساعت‌های ست یا هوشمند را به عنوان هدیه‌ای خاص و منحصر به فرد در نظر بگیرید.

۲ ست اصلاح

ماشین ریش‌تراش یا اصلاح باکیفیت، هدیه‌ای کاربردی و مورد نیاز آقایان است. با انتخاب یک ست اصلاح شیک، به او نشان می‌دهید که به سلامت و زیبایی او اهمیت می‌دهید.

۳ عطر و ادکلن

عطر، هدیه‌ای کلاسیک و جذاب است که هرگز از مد نمی‌افتد. با انتخاب عطری با رایحه دلخواه او، خاطره‌ای خوش از ولنتاین را برایش رقم بزنید.

۴ عینک آفتابی

عینک آفتابی علاوه بر کاربردی بودن، می‌تواند استایل آقایان را جذاب‌تر کند. با انتخاب عینکی با فرم مناسب و برند اصل، هدیه‌ای شیک و باکیفیت به او هدیه دهید.

۵ لوازم ورزشی

اگر به دنبال هدیه‌ای کاربردی و سلامتی هستید، لوازم ورزشی را انتخاب کنید. با این هدیه، به او نشان می‌دهید که به سلامتی و تناسب اندام او اهمیت می‌دهید.



ساخت کاردستی‌های عاشقانه برای ولنتاین

۱ کارت پستال عاشقانه

یک کارت پستال ساده با کاغذ رنگی و مقوا بسازید و آن را با نقاشی، اکلیل، یا برچسب‌های قلب تزئین کنید. می‌توانید یک پیام عاشقانه نیز در داخل آن بنویسید.

۲ قلب‌های نمدی

با استفاده از نمد رنگی، قلب‌هایی در اندازه‌های مختلف بسازید و آن‌ها را با نخ و سوزن به هم متصل کنید. می‌توانید از این قلب‌ها برای تزئین اتاق یا ساخت یک کوسن یا پتو استفاده کنید.

۳ قاب عکس عاشقانه

یک قاب عکس ساده را با کاغذ رنگی، مقوا، یا پارچه تزئین کنید و عکس مورد علاقه خود را از با هم بودنتان در آن قرار دهید.

۴ شمع‌های عاشقانه

شمع‌های رنگی را با اسانس‌های معطر مانند گل رز یا یاس تزئین کنید. این شمع‌ها می‌توانند فضای خانه را عاشقانه و رمانتیک کنند.

تهران مکان‌های دیدنی و تفریحی بسیاری برای گذراندن یک روز عاشقانه در روز ولنتاین دارد. در اینجا چند ایده برای شما ارائه می‌شود.

۱

کافه لورکا

این کافه محیطی عالی و دنج در میان هم‌همه‌ی تهران، برای یک قرار عاشقانه است. کافه لورکا واقع در بلوار کشاورز، نبش تقاطع خیابان نادری و خیابان ایتالیا است. در این کافه انواع نوشیدنی‌ها، غذاهای سرد و گرم موجود است.

۲

کافه افست

کافه افست یک کافه دنج و مناسب برای روز ولنتاین است. این کافه در خیابان انقلاب، نرسیده بین چهارراه ولیعصر و پل کالج واقع شده است. این کافه با رنگی سفید طراحی شده است و موسیقی ملایم در کافه در حال پخش شدن است. در این کافه رنگ و بوی چاپ و اهالی فرهنگ به مشام می‌خورد.



برای دیدن کافه و رستوران‌های مناسب
قرار عاشقانه کلیک کنید.

۳

کافه مارکوف

در خیابان انقلاب، بعد از ۴ راه ولیعصر، خیابان خارک، کوچه شهروود، پلاک ۹ کافه‌ای دنج و دوست‌داشتنی وجود دارد که برای یک قرار عاشقانه در روز ولنتاین یکی از گزینه‌های خوب است. این کافه با یک حیاط دلباز و صندلی‌های رنگی محیطی شاد را برای مشتری‌های خود به ارمغان می‌آورد.

۴

کافه دیاموند

این کافه رویایی برای شب ولنتاین یکی از گزینه‌های خوب است. کافه دیاموند، کافه‌ای به سبک قدیمی واقع در خیابان انقلاب، خیابان نجات الهی، خیابان فلاح پور، پلاک ۳۳ با حیاطی زیبا در پشت ساختمان کافه است. فضای کافه بسیار رمانتیک و سرشار از آرامش است.

بهترین مایع لباسشویی در نظر سنجی مخاطبان اکالا

شما هم به مایع لباسشویی مورد علاقتون رای بدید
کلیک کنید

مایع لباسشویی گلهای سفید
۳۶۰ درجه گرمی پرسیل

مایع لباسشویی سبز
۲۵۰۰ گرمی اکتیو

مایع لباسشوئی ۳۷۵۰ گرمی
مشکین تاژ



متنوع‌ترین لیست غذا برای افراد گیاه خوار

صبحانه



جو دوسر با میوه و آجیل

این یک صبحانه سریع و آسان است که سرشار از فیبر و پروتئین است.

گرانولا با ماست

این صبحانه طعمی دلچسب دارد و سرشار از فیبر و پروتئین است.

اسموتی میوه و سبزیجات

این اسموتی طعمی لذیذ دارد و سرشار از ویتامین‌ها و مواد معدنی است.

حریره بادام

این حریره طعمی دلچسب دارد و سرشار از فیبر و پروتئین است.



ناهار

**لازانيا سبزیجات**

این لازانیا طعمی دلچسب دارد و سرشار از ویتامین ها و مواد معدنی است.

خوراک لوبیا

این خوراک طعمی لذیذ دارد و سرشار از پروتئین و فیبر است.

خوراک قارچ

این خوراک طعمی خوشمزه دارد و سرشار از ویتامین ها و مواد معدنی است.

سالاد ماکارونی

این سالاد طعمی دلچسب دارد و سرشار از فیبر و پروتئین است.

استانبولی پلو

این پلو طعمی لذیذ دارد و سرشار از ویتامین ها و مواد معدنی است.

لوبیا پلو یا عدس پلو

این پلو طعمی دلچسب دارد و سرشار از فیبر و پروتئین است.



شام



پیتزا سبزیجات

این پیتزا طعمی دلچسب دارد و سرشار از ویتامین ها و مواد معدنی است.

همبرگر گیاهی

این همبرگر طعمی دلچسب دارد و سرشار از پروتئین و فیبر است.

میرزا قاسمی

این غذا طعمی دلچسب دارد و سرشار از فیبر و پروتئین است.

ساندویچ سبزیجات

این ساندویچ طعمی دلچسب دارد و سرشار از فیبر و پروتئین است.

سالاد کینوا با سبزیجات

این سالاد طعمی دلچسب دارد و سرشار از فیبر و پروتئین است.



دسر

**پودینگ دانه چیا**

این پودینگ طعمی دلچسب دارد و سرشار از فیبر و امگا ۳ است.

موس شکلات آووکادو

این موس طعمی لذیذ دارد و سرشار از چربی های سالم و ویتامین ها است.

ماست میوه ای

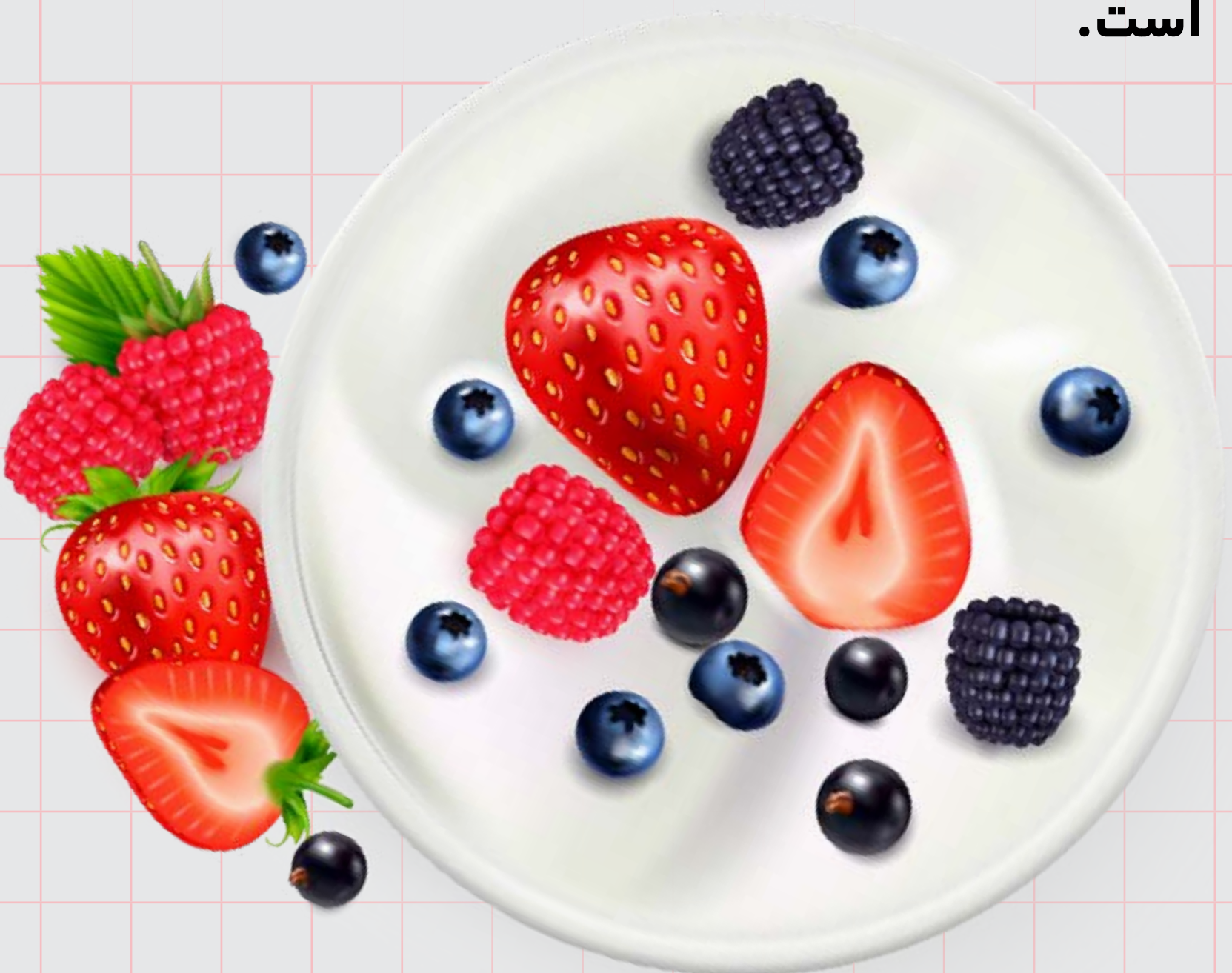
این دسر طعمی خوشمزه دارد و سرشار از ویتامین ها و مواد معدنی است.

فرنی

این دسر طعمی لذیذ دارد و سرشار از ویتامین ها و مواد معدنی است.

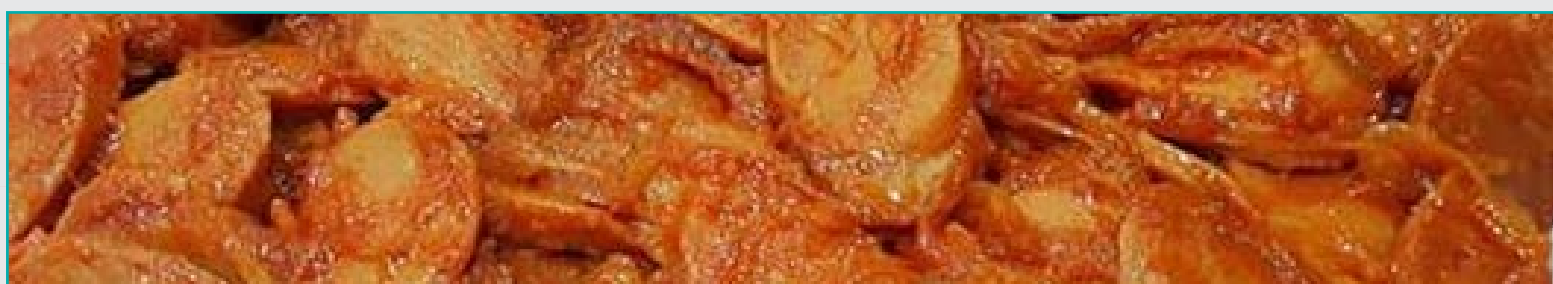
کوکی وگان

این کوکی طعمی دلچسب دارد و سرشار از فیبر و پروتئین است.



غذاهای سریع و لذیذ برای روزهای پر مشغله

سوسیس بندری



سوسیس بندری از آن غذاهایی است که هرچقدر هم سعی کنید، باز هم نمی‌توانید در برابر مزه لذیذ آن مقاومت کنید. این غذای محبوب بسیار سریع آماده می‌شود. برای تهیه سوسیس بندری تنها نیاز به مقداری پیاز، سوسیس، رب گوجه فرنگی و روغن دارید. برای شروع باید پیاز را در روغن سرخ کنید. در ادامه سوسیس‌ها را به صورت ورقه‌ای خرد کنید و به پیاز داغ اضافه کنید. حالا نوبت اضافه کردن رب گوجه فرنگی است. اجازه دهید رب گوجه در روغن سرخ شود و به خورد سوسیس‌ها برود. سپس مقداری نمک و فلفل به غذا اضافه کنید و بعد شعله گاز را خاموش کنید.

کوکو سبزی



کوکو سبزی یکی از خوشمزه‌ترین و سریع‌ترین غذاهای ایرانی است که می‌توانید آن را در عرض چند دقیقه آماده کنید. برای تهیه کوکو سبزی تنها باید مقداری سبزی مخصوص کوکو را با زردچوبه، نمک، فلفل، گردوی خرد شده، تخم مرغ و زرشک ترکیب کنید. سپس مواد را خوب هم بزنید و در روغن سرخ کنید. این غذا هم طعم فوق‌العاده‌ای دارد و هم در کمتر از نیم ساعت آماده می‌شود.

عدسی



یکی دیگر از غذاهای خوشمزه‌ای که می‌توانید در کمتر از یک ساعت آن را آماده کنید، عدسی است. عدسی یک غذای مقوی و سالم است که برای تهیه آن تنها به مقداری پیاز، عدس، سیب زمینی و رب نیاز دارید. برای شروع باید پیاز را سرخ کنید. در ادامه رب گوجه را همراه با پیازها سرخ کنید. حالا نوبت اضافه کردن عدس است. در ادامه مقداری آب در قابلمه بریزید و بعد سیب زمینی را خرد کرده و عدسی اضافه کنید. اجازه دهید عدس و سیب زمینی بپزند و غذای شما جا بیفتد. برای خوش طعم شدن عدسی می‌توانید بعد از پخت مقداری دارچین، آویشن، پودر سیر و نمک به آن اضافه کنید.

نرگسی



اگر به اسفناج دسترسی داشته باشید، نرگسی یکی از سالم‌ترین و خوشمزه‌ترین غذاهایی است که می‌توانید در عرض چند دقیقه آن را حاضر کنید. برای تهیه نرگسی باید اسفناج‌ها را خرد کنید و برای ۱۰ دقیقه در قابلمه بپزید. سپس یک عدد پیاز را خرد و در ماهیتابه سرخ کنید. بعد از این که پیاز سرخ شد، نوبت اضافه کردن اسفناج به آن است. اجازه دهید اسفناج با پیاز داغ تفت بخورد و در ادامه تخم مرغ را اضافه کنید.

بهترین برند دستمال کاغذی در نظر سنجی مخاطبان اگالا

شما هم به دستمال کاغذی مورد علاقتون رای بدید
کلیک کنید

**دستمال کاغذی ۱۰۰ برگ
سه لایه طلایی سافتلن**

**دستمال کاغذی سافت پک
۲۰۰ برگ دو لایه ۳ تایی نانسی**

**دستمال کاغذی
۱۵۰ برگ ۲ لایه تنو**



اُكالا



 Okala.com

 Blog.okala.com

 Rank.okala.com